

Hur ska du hantera din hunds rädsla för skott och fyrverkerier?



Många hundar är rädda för smällare och fyrverkerier. När jul, nyår och påsk närmar sig går de och deras ägare mot en besvärlig tid.

Det är mycket vanligt att hundar som från början bara är lite besvärade av skott/fyrverkerier med tiden blir allt mer rädda. Dessutom är det ofta så att rädslan utvecklas till att inte bara utlösas av skott, utan även av andra höga/plötsliga ljud, t.ex. åska, smällande avgasrör, tutor, skrammel etc.

Vuxna hundar, som inte tidigare varit skottberörda och som plötsligt reagerar kraftigt utan att något traumatiskt hänt som kan ha gjort dem rädda, bör undersökas av veterinär. Det kan finnas en medicinsk orsak till ökad ljudkänslighet.

Undvik att hunden utvecklar överkänslighet/fobi

Börja redan när valpen är liten att vänja den vid plötsliga ljud. Tappa kastrullock, låt dörren fara igen onödigt hårt, klappa händer.

Det är viktigt att du som ägare inte gör stor affär av smällarna, fortsätt med det du höll på med. Då lär du hunden att det där ljudet är inget att bry sig om.

Börja försiktigt med svaga ljud och var uppmärksam på hur hunden reagerar. Öka inte svårighetsgraden förrän hunden inte alls reagerar på de mindre ljuden.

Skydda hunden från de värsta ljuden för att undvika att den unga hunden upplever händelsen som skräckfylld eller obehaglig och därefter utvecklar en fobi.

Unga hundar lär sig hur de ska reagera på nya händelser till stor del genom att ta efter hur övriga flockmedlemmar reagerar. Både människor och andra djur i familjen lär hunden. Om du redan har en skotträdd hund hemma är det därför stor risk att den unga hunden tar efter beteendet.

När hunden redan är rädd

Det bästa är att helt undvika det hunden är rädd för. Om det finns någon möjlighet att resa till en plats där det inte förekommer fyrverkerier är det ur hundens perspektiv det allra bästa.

Om det inte går får du göra det bästa av situationen. Gör i ordning ett gömsle som hunden alltid kan komma in i, där det är mörkt och tyst och så ljudisolerat som möjligt. Kanske i en garderob eller under trappan.

Stäng fönstren, dra ner persiennerna, ha någon form av bakgrundsljud på (TV eller radio). Den "ljudmatta" som det ljudet skapar gör att smällarna upplevs som mindre obehagliga.

Rasta hunden väl innan smällarna börjar så att den inte behöver gå ut när det är som värst.

Normalt sett är det bästa du kan göra som matte/husse

att förhålla dig neutral till hunden när det smäller. Inte trösta, klappa eller skälla på hunden. Undvik att tvinga den att vistas på något särskilt ställe eller att hålla fast den.

Hundar som blir lugnare av att ligga intill djurägaren eller i knäet får naturligtvis göra det, men undvik att klappa och prata med hunden. Gör du det är risken stor att du förstärker rädslan och det negativa beteendet.

Veterinären kan hjälpa till med flera olika mediciner för att dämpa rädslan

För den som är ute i god tid finns ångestdämpande medicin som sätts in ca 1-2 månader innan fyrverkerisäsongen. Denna medicin dämpar den generella ångsligheten och benägenheten att reagera negativt på skott eller andra höga ljud.

Zyklène är ett fodertillskott som kan ha ångestdämpande effekt. Det kan ges både som långtidsbehandling under hela den besvärliga perioden och som enstaka doser till hundar som bara har mindre besvär av skotträdsლა.

D.A.P. är en adapter som sätts i vägguttaget. Därifrån sprids lugnande doftämnen (feromoner) i luften. Bör användas minst fyra veckor innan fyrverkerisäsongen och under hela perioden.

För de dagar som är värst finns även korttidsverkande lugnande/ångestdämpande medel (Nozinan eller Diazepam) att ge som enstaka doser. För de hundar som bara har besvär på själva nyårsafton brukar det vara en tillräcklig lösning.

För att minska problemen på sikt krävs träning

Ta gärna hjälp av erfaren hundtränare/hundpsykolog som har vana av att behandla hundar med liknande problem. Det är mycket viktigt att träningen görs rätt, annars är det risk att problemen blir värre istället för mindre.

All form av träning som syftar till att förändra ett beteende är tidsödande och kräver stort engagemang av djurägaren. Det finns många olika CD skivor med inspelade ljud, bland annat fyrverkerier, skott och åska. Dessa används för att desensibilisera hunden (minska hundens reaktion på det obehagliga ljudet).

När hunden inte längre reagerar negativt på ljudet går man vidare genom att betinga ljudet till något positivt.

Skivorna kan köpas på flera olika hemsidor på nätet och ofta även direkt av den hundtränare/hundpsykolog som håller i träningen.

Det är inte realistiskt att ha som mål med träningen att alla hundar ska bli helt oberörda, men nästan alla hundar blir mycket mindre rädda.

Studier har visat att fyra månaders intensiv träning ger bra resultat med en minskning av besvären hos flertalet hundar. Resultatet kvarstår upp till ett år efter avslutad träning.

För bästa resultat, och för att undvika försämring, behöver träningen upprepas regelbundet (precis som all annan träning).

Den här typen av träning tar lång tid och därför är det lämpligt att börja minst sex månader innan den period då man vill ha effekt.

Välkommen att kontakta kliniken om du vill ha hjälp med medicinering, undersökning eller tips på tränare. Du når oss på 08-741 27 00.

Med hopp om ett lugnare nyårs- och påskfirande för både hundar och hundägare!



I Haninge sedan 1987